

NEW DIFFICULTY ELEMENTS  
2016 WORLD CHAMPIONSHIPS  
WHEEL GYMNASTICS

EINTEILUNG NEUER WERTTEILE ZUR  
RHÖNRRAD WM 2016



January 2016 / Januar 2016



**IMPORTANT:** *Not all the submitted elements in spiral have been categorised yet.  
The list is incomplete and will be expanded as soon as possible.*

**HINWEIS:** *Es wurden noch nicht alle eingereichten Teile der Spirale katalogisiert.  
Die Liste ist unvollständig und wird zeitnah ergänzt.*

# STRAIGHT-LINE / GERADETURNEN

## Element combinations with a decentralised element

### Elementverbindungen mit dezentralem Element

Value/Wert		
D12k  Submitted by Switzerland and Israel	<p>½ turn from an inverted hang backwards with grip on the rims into knee hang forwards</p> <p><b>C7</b> (= from free knee swing forwards into bridge forwards)</p> <p><b>STRUCTURE GROUP: FREE KNEE SWING</b></p> <p>Video: 1_D12k_CH.mp4</p> <p><a href="https://youtu.be/jxUjwnzacd4">https://youtu.be/jxUjwnzacd4</a></p>	<p>½ Drehung aus dem Sturzhang an den Reifen rückwärts in den Kniehang vorwärts</p> <p><b>C7</b> (= Vom freien Kniependelhang vorwärts in die Brücke vorwärts)</p> <p><b>STRUKTURGRUPPE: KNIPEDELHANG</b></p>
D12l  Submitted by Norway	<p>½ turn from high support on the rims next to the upper stride rung into knee hang forwards</p> <p><b>C7</b> (= from free knee swing forwards into bridge forwards)</p> <p><b>Counting the difficulty: A + D</b></p> <p><b>STRUCTURE GROUP: FREE KNEE SWING</b></p> <p>Video: 2_D12l.wmv</p> <p><a href="https://youtu.be/4d8ds0gaYIA">https://youtu.be/4d8ds0gaYIA</a></p>	<p>½ Drehung aus dem Hohen Stütz an den Reifen bei der oberen Spreizsprosse in den Kniehang vorwärts</p> <p><b>C7</b> (= Vom freien Kniependelhang vorwärts in die Brücke vorwärts)</p> <p><b>Zählweise: A + D-Teil</b></p> <p><b>STRUKTURGRUPPE: KNIPEDELHANG</b></p>
D  Submitted by Switzerland	<p>From free knee hang via free heel hang into bridge forwards</p> <p>Video: 3_D.m4v</p> <p><a href="https://youtu.be/vU79WAs06sQ">https://youtu.be/vU79WAs06sQ</a></p>	<p>Vom freien Kniehang über den freien Fersenhang in die Brücke vorwärts</p>
D  Submitted by The Netherlands	<p>From giant rim bridge backwards, with standing position on the front rung handle and holding the rims between the board rungs, (release the feet when in an inverted position and change direction) via a brief knee hang on the back stride rung (stepped) into a bridge forwards with standing position on the back rung handle and holding the rims.</p> <p>Video: 4_D.mp4</p> <p><a href="https://youtu.be/hfw-6lO0pZs">https://youtu.be/hfw-6lO0pZs</a></p>	<p>Von der Riesenreifenbrücke auf dem vorderen Sprossengriff an den Reifen zwischen den Brettsprossen rückwärts (lösen der Füße in Kopfuntenstellung und Richtungswechsel) über den flüchtigen Kniehang an der hinteren Spreizsprosse (gestiegen) in die Brücke auf dem hinteren Sprossengriff an den Reifen vorwärts.</p>



## Moves with difficulty in the upper phase

### Übungen, die ihre Schwierigkeit in der oberen Phase haben

Value/Wert		
C13	<p>Push through with ½ turn, high roll backwards over the back rung handle with standing position on the front rung handle</p> <p><u>Reason:</u> An additional ½ turn before the high roll backwards over the back rung handle with standing position on the front rung handle does <u>not</u> increase the difficulty of the move.</p> <p><b>STRUCTURE GROUP: HIGH ROLL</b></p> <p>Video: 5_C13.mov  <a href="https://youtu.be/waUzFmT6a-Y">https://youtu.be/waUzFmT6a-Y</a></p>	<p>Durchschub mit ½ Drehung, Hohe Rolle rückwärts über die hintere Griffsprosse mit Stand auf dem vorderen Sprossengriff</p> <p><u>Begründung:</u> Eine zusätzliche ½ Drehung vor der Hohe Rolle rückwärts über die hintere Griffsprosse mit Stand auf dem vorderen Sprossengriff erhöht die Wertigkeit der Übung nicht.</p> <p><b>STRUKTURGRUPPE: HOHE ROLLE</b></p>
Submitted by Japan		
C24	<p>Triple back hip circle (not after a preceding front lying backwards)</p> <p><u>Reason:</u> An additional back hip circle does <u>not</u> increase the value of C24 to D difficulty. The gymnast must perform four consecutive back hip circles (not after a preceding front lying backwards) in order for the move to be categorised as D29 (combination of two C elements in the upper phase).</p> <p><b>STRUCTURE GROUP: HIP CIRCLE</b></p> <p>Video: 6_C24.mov  <a href="https://youtu.be/vjj1zF3OVKA">https://youtu.be/vjj1zF3OVKA</a></p>	<p>Dreifachhüftumschwung rückwärts (nicht nach vorausgehender Bauchlage rückwärts)</p> <p><u>Begründung:</u> Ein zusätzlicher Hüftumschwung rückwärts kann C24 nicht zum D-Teil aufwerten. Erst wenn vier Hüftumschwünge rückwärts (nicht nach vorausgehender Bauchlage rückwärts) gezeigt werden, fällt das Wertteil unter D29 (Kombination von zwei C-Teilen in der Oberen Phase).</p> <p><b>STRUKTURGRUPPE: HÜFTUMSCHWUNG</b></p>
Submitted by Japan		



## Combinations in the upper phase

### Kombinationen in der oberen Phase

Value/Wert		
<p>D16f</p> <p>Submitted by Norway</p>	<p>C12a (= high roll forwards with ½ turn against the rolling direction) after preceding upward hip circle (or hip circle)</p> <p>NB: Different from D19</p> <p><b>STRUCTURE GROUP(S): HIGH ROLL, (HIP CIRCLE)</b></p> <p>Video: 7_D.wmv <a href="https://youtu.be/tzqIAoTLs1k">https://youtu.be/tzqIAoTLs1k</a></p>	<p>C12a (=Hohe Rolle vorwärts gegen die Rollrichtung mit ½ Drehung) mit vorausgehendem Hüftaufschwung / Hüftumschwung</p> <p>Hinweis: Unterscheide hiervon D19</p> <p><b>STRUKTURGRUPPE: HOHE ROLLE, GGF. HÜFTUMSCHWUNG</b></p>
<p>C12a NEW/NEU</p>	<p>High roll forwards with ½ turn against the rolling direction into hip hang</p> <p><b>STRUCTURE GROUP: HIGH ROLL</b></p> <p>No video – can be deduced from D16f</p>	<p>Hohe Rolle vorwärts gegen die Rollrichtung mit ½ Drehung in den Hüfthang</p> <p><b>STRUKTURGRUPPE: HOHE ROLLE</b></p>
<p>D19 NEW description NEUE Beschreibung</p>	<p>C12b (= high roll forwards with ½ turn against the rolling direction, via an inverted back hang holding the rims) into straddle sitting forwards</p> <p><b>STRUCTURE GROUP: HIGH ROLL</b></p>	<p>C12b (= Hohe Rolle vorwärts mit ½ Drehung über den Rückensturzhang am Reifen gegen die Rollrichtung vorwärts) in den Grätschsitz vorwärts</p> <p><b>STRUKTURGRUPPE: HOHE ROLLE</b></p>
<p>C12b NEW/NEU</p>	<p>C12b (= high roll forwards with ½ turn against the rolling direction, via an inverted back hang holding the rims) into high hip hang forwards</p> <p><b>STRUCTURE GROUP: HIGH ROLL</b></p> <p>No video – deduced from D19</p>	<p>C12b (= Hohe Rolle vorwärts mit ½ Drehung über den Rückensturzhang am Reifen gegen die Rollrichtung vorwärts) in den Hohen Hüfthang vorwärts</p> <p><b>STRUKTURGRUPPE: HOHE ROLLE</b></p>
<p>C28</p> <p>Submitted by Norway</p>	<p><b>(Below: front lying backwards)</b></p> <p>Back hip circle, <b>C28</b> (free knee hang backwards, tuck hang into free knee swing)</p> <p><u>Reason:</u> A preceding A element does <u>not</u> increase the value of C28 to a D element (see New Elements 2015)</p> <p><b>STRUCTURE GROUPS: FREE KNEE SWING, HIP CIRCLE</b></p> <p>Video: 8_C28.wmv <a href="https://youtu.be/46RZ7s3unC8">https://youtu.be/46RZ7s3unC8</a></p>	<p><b>(Unten: Bauchlage rückwärts)</b></p> <p>Hüftumschwung rückwärts, <b>C28</b> (Freier Kniehang rückwärts, Hockpendelhang in den Kniependelhang)</p> <p><u>Begründung:</u> Ein vorausgehendes A-Teil wertet C28 nicht zum D-Teil auf (siehe Neue Teile 2015)</p> <p><b>STRUKTURGRUPPE: KNIEPENDELHANG, HÜFTUMSCHWUNG</b></p>

**The following moves have NOT been included in the difficulty catalogue:**

**Folgende Übungen werden NICHT in den Katalog der Schwierigkeitsteile aufgenommen:**

Value/Wert		
<p>---</p> <p>Submitted by The Netherlands</p>	<p>Landing from a difficult upper phase in a pose on the floor</p> <p><u>Reason:</u> See criteria for recognition of difficulty in the IRV Straight-line Regulations (page 9).</p> <p>Video: 9_kein Teil.mp4 <a href="https://youtu.be/l3NlOh2O6w">https://youtu.be/l3NlOh2O6w</a></p>	<p>Landen aus einer schwierigen oberen Phase in eine Pose auf dem Boden</p> <p><u>Begründung:</u> Siehe Kriterien zur Anerkennung von Wertteilen WB S. 9.</p>
<p>---</p> <p>Submitted by USA</p>	<p>Triple side roll</p> <p><u>Reason:</u> This has not been recognised as a difficulty element, but is still a highlight. The first side roll is also not recognised as a difficulty element because it is not performed into sitting position (see explanation D19)</p> <p>Video: 10_11_kein Teil <a href="https://youtu.be/kono-KNqOBo">https://youtu.be/kono-KNqOBo</a></p>	<p>Dreifach Seitrolle</p> <p><u>Begründung:</u> Das Teil wird nicht aufgenommen, sondern verbleibt als Highlight. Erste Seitrolle: auch keine Anerkennung, da nicht in den Sitz geturnt (siehe Erklärung D19)</p>
<p>---</p> <p>Submitted by USA</p>	<p>Walking on top of the wheel</p> <p><u>Reason:</u> No difficulty recognition for walking on top of the wheel – this may only be performed as a highlight</p> <p>Video: 10_11_kein Teil (from 0:16) <a href="https://youtu.be/kono-KNqOBo">https://youtu.be/kono-KNqOBo</a></p>	<p>Laufen auf dem Rad</p> <p><u>Begründung:</u> Keine Anerkennung des Laufens auf dem Rad - nur für Highlight zu verwenden</p>
---	All moves that were not submitted as a video taken during a competition	Alle Übungen, die nicht auf einem Wettkampf gezeigt wurden.



## VAULT / SPRUNG

Submitted by Japan	<p>Extra bonus points will be given for a twisting Gainer back somersault.</p> <p>The exact level of the extra bonus will be decided in the near future.</p> <p>Video: <a href="https://youtu.be/Mrl9PfZhRww">https://youtu.be/Mrl9PfZhRww</a></p>	<p>Für einen Auerbachsalto mit Drehung werden extra Bonuspunkte vergeben.</p> <p>Eine entsprechende Wertigkeit muss noch zugeordnet werden.</p>
-----------------------	--	---

# SPIRAL / SPIRALE



## Big Spiral

## Große Spirale

Value / Wert		
<p>D7f</p> <p><b>No risc element</b></p> <p>Submitted by The Netherlands</p>	<p>(1/1 turn and tip behind) side bridge behind</p> <p><b>STRUCTURE GROUP: SIDE BRIDGE BEHIND</b></p> <p>Video: 1_D7f.mp4 <a href="https://youtu.be/o3mUN3KlvB8">https://youtu.be/o3mUN3KlvB8</a></p>	<p>(1/1 Drehung und Rückkippen) Seitbrücke rückgeneigt</p> <p><b>STRUKTURGRUPPE: SEITBRÜCKE RÜCKGENEIGT</b></p>
<p>D7i</p> <p>Submitted by Germany</p>	<p>All moves with a reverse roll through the arms forwards, holding the rims</p> <p><b>NB:</b> D7i and D7h may both be performed within the same routine and will be counted as D difficulty each time, even though the actual D move is the side rotation.</p> <p>Video: 2_D7i.mp4 <a href="https://youtu.be/BkAY9w_f5IM">https://youtu.be/BkAY9w_f5IM</a></p>	<p>Alle Übungen mit Einrollen rücklings vorwärts an den Reifen</p> <p><b>Anmerkung:</b> D7i und D7h können innerhalb einer Kürfolge geturnt werden und werden jeweils als D-Teil anerkannt, auch wenn die eigentliche D-Übung die Seitstellung ist.</p>
<p>D6b</p> <p>Submitted by Germany</p>	<p>Move with element combination whereby one rotation contains a one-armed splits bridge forwards and the other rotation a one-armed splits bridge backwards</p> <p><b>STRUCTURE GROUP: SPLITS</b></p> <p><b>NB:</b> The move in this video would not be recognised as D difficulty because the free hand in the second rotation (one-armed splits bridge backwards) reaches to hold the rim handle before the gymnast is upside down. The core phase of the move has thus not been completed.</p> <p>Video: 3_D.MOV <a href="https://youtu.be/sgZqQgngz6k">https://youtu.be/sgZqQgngz6k</a></p>	<p>Übung mit Elementverbindung mit einer Radumdrehung Spagat einarmig vorwärts und einer Radumdrehung Spagat einarmig rückwärts</p> <p><b>STRUKTURGRUPPE: SPAGAT</b></p> <p><b>Hinweis:</b> Das Video zeigt kein D-Teil, da in der zweiten Radumdrehung der Übung (Spagat einarmig rückwärts) die freie Hand noch vor Kopfuntenstellung am Reifengriff greift. Die Kernphase der Übung ist nicht ausgeturnt.</p>

## Small Spiral

## Kleine Spirale



Value/Wert		
<p>B22a</p> <p>Submitted by Japan</p>	<p>(free change without bindings, ½ turn)</p> <p>Low side straddle stand</p> <p>Video: 4_B22a.mpg <a href="https://youtu.be/YZMq4STmlec">https://youtu.be/YZMq4STmlec</a></p>	<p>(Freier Wechsel ohne Bindungen, ½ Drehung)</p> <p>Tiefer Seitgrätschwinkelstand</p>

B20a.5 Submitted by Australia	Side front support without bindings with one leg crossed in front on the opposite stride rung, against the rolling direction of the wheel  Video: 5_B20a.5.mp4 <a href="https://youtu.be/JVldbmO2EeY">https://youtu.be/JVldbmO2EeY</a>	Seitliegestütz ohne Bindungen mit Kreuzaufspreizen gegen die Rollrichtung
C20g Submitted by Australia	One-armed side front support without bindings with one leg crossed in front on the opposite stride rung, against the rolling direction of the wheel  Video: 5_B20a.5.mp4 <a href="https://youtu.be/JVldbmO2EeY">https://youtu.be/JVldbmO2EeY</a>	Seitliegestütz ohne Bindungen mit Kreuzaufspreizen gegen die Rollrichtung einarmig
C Submitted by Australia	Low side reverse straddle (tuck) stand on the lower rim with grip on the upper rim  <b>NB:</b> No increase in difficulty value as a result of preceding transitions  Video: 6_C.mp4 <a href="https://youtu.be/Aq8r6zJ8bjY">https://youtu.be/Aq8r6zJ8bjY</a>	Tiefer Seitgrätsch(hock)stand rücklings auf dem unteren Reifen am oberen Reifen  <b>Hinweis:</b> Keine Werterhöhung durch besondere vorausgehende Übergänge.
C Submitted by Australia	Low side straddle stand on the upper rim with grip on the upper rim  Video: 7_C.MPG  <b>NB:</b> The move on the submitted video contained considerable execution faults. The link below is to a training video showing that it is possible to perform this move with standard execution.  <a href="https://youtu.be/ENZewhKtbKM">https://youtu.be/ENZewhKtbKM</a>	Tiefer Seitgrätschwinkelstand auf dem oberen Reifen am oberen Reifen  <b>Hinweis:</b> Das eingereichte Video zeigte die Übung mit erheblichen Haltungsverfehlern. Der Link verweist auf ein Trainingsvideo, das zeigt, dass die Übung in der vorgeschriebenen Haltung laut RTS ausführbar ist.
D Submitted by Australia	One-armed low side straddle stand on the upper rim with grip on the upper rim  Video: 8_D.MPG  <b>NB:</b> The move on the submitted video contained considerable execution faults. The link below is to a training video showing that it is possible to perform this move with standard execution.  <a href="https://youtu.be/ogbyLQE-wMQ">https://youtu.be/ogbyLQE-wMQ</a>	Tiefer Seitgrätschwinkelstand auf dem oberen Reifen am oberen Reifen einarmig  <b>Hinweis:</b> Das eingereichte Video zeigte die Übung mit erheblichen Haltungsverfehlern. Der Link verweist auf ein Trainingsvideo, das zeigt, dass die Übung in der vorgeschriebenen Haltung laut RTS ausführbar ist.
D Submitted by Australia	Free straddle stand on the upper rim  Video: 9_D.MPG  <a href="https://youtu.be/UX9jNv_mqCQ">https://youtu.be/UX9jNv_mqCQ</a>	Freier Grätschstand auf dem oberen Reifen

**The following moves have NOT been included in the difficulty catalogue**  
**Folgende Übungen werden NICHT in den Katalog der Schwierigkeitsteile aufgenommen**

Big / Small Spiral

Große / Kleine Spirale

Value/Wert		
-----	All moves that were not submitted on a video taken during a competition.	Alle Übungen, die nicht auf einem Wettkampf gezeigt wurden.